

زنجیره پینماییه کانی ریگاسی پاست (۴۷)

نه بلاؤ کراوه کانی مائپه پی نیمان ون
www.iman1.com

**دوعاو ئه ذکارو ئاداب
بؤ
مندالان
له سوننه تی سه حیعی
پیغه مبه رمان**

کۆکردنه وهو ئاماده کردنی

م. صلاح الدین عبدالکریم

پیناسە ی پەرتووک

ناوی پەرتووک : دوعا و ئەذکار و ئاداب بۆ موندالان ئە سوننەتی صەحیحی
بیغە مبه‌رمان (ﷺ).

ناوی کۆکرە و نەوێ : م. صلاح الدین عبد الکریم .

ژمارە سێاردن : ژمارە (٣٤٦) پێ دراو ئە لایەن وەزارەتی پۆشنبیری
حکومەتی هەرێمی کوردستانە وە .

زنجیرە : زنجیرە () ئە زنجیرە پینماییه‌کانی ریگای راست .
نۆرە و سالی چاپ : یه‌که‌م - (١٤٣٠ ک / ٢٠٠٩ ز) .

چاپخانه : سێقا / سلیمانی .

تیراژ : (١٠٠٠) .

بنکە : بڵاوکردنە وە : کتیبخانە ی سێما / چه‌مچه‌مال .

کتیبخانە ی سوننە / سلیمانی .

کتیبخانە ی زانست / که‌لار .

مافس چاپکردن و لەبەرگرتنە وە ی پارێزراوە .

ناوه رۆك

لا په ره	بابه ت
۵	پيشه كى
۷	دوعاى نوستن
۸	ئادابى نوستن
۹	دوعاى نه خه وهه ستان
۱۰	دوعاى چونه سهر ئاو
۱۰	ئادابى چوونه سهر ئاو
۱۲	دوعاى هاتنه دهره وه نه سهر ئاو
۱۳	دوعاى پۇشاك پۇشين (جل و بهرگ نه بهر كردن)
۱۳	ئادابى پۇشاك پۇشين
۱۴	دوعاى نه بهر كردنى پۇشاكى نوئ
۱۵	دوعا كردن بۆكه سيك كه پۇشاكى نوئ نه بهر بكات
۱۵	ئادابى جل داكه نندن
۱۶	ئادابى نان خواردن
۱۸	دوعاى دهست هه لگرتن نه خواردن
۱۹	ئادابى خواردنه وه
۲۱	ئادابى سهردانى كردن
۲۲	ئادابى سه لام كردن
۲۴	ئادابى گائته كردن
۲۵	دوعاى دهرچوون نه مال
۲۶	چوونه مائه وه
۲۷	ئادابى سهردانى كردنى نه خوئ

- ٢٩ ئادابي ريگاو بيان
- ٣٠ ئادابي پز مين
- ٣١ ئادابي باويشك
- ٣٢ ئادابي به كار هيئاني ته له فون
- ٣٣ ئه دهب له گه ل دايك وباوكدا
- ٣٤ دوعاي چوونه مزگه وت
- ٣٥ ئادابي چوونه مزگه وت
- ٣٦ دوعاي هاتنه دهر وه له مزگه وت
- ٣٧ ئادابي قوتا بخانه
- ٣٨ دوعاي سوار بووني نوتومبيل
- ٤١ ئادابي چه ژنه كان
- ٤٢ سه رسام بوون به شتيكي جوان
- ٤٣ له كاتي رووداني شتيك كه بيت خوش بيت
- ٤٤ له كاتي رووداني شتيك كه حه زي بي ناكه يت
- ٤٥ له كاتي بيستني هه وره بروسكه
- ٤٦ له كاتي هه لكر دني بادا
- ٤٦ له كاتي بي بارانيدا
- ٤٦ له كاتي باران باريندا
- ٤٧ له پاش باران بارين
- ٤٨ له كاتي بينيني مانگ
- ٤٩ له كاتي بيستني وه ريني سه گ وزه ريني كه ره شه و
- ٤٩ له كاتي بيستني دهنگي كه له شير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پيشه كي

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ .
وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

﴿ يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ ﴾ (١٠٢)

(آل عمران: ١٠٢).

﴿ يَأَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً ۚ وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا

﴿ ١ ﴾ (النساء: ١).

﴿ يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ﴾ (٧٠) يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ
وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ ۗ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ﴾ (٧١)

(الأحزاب: ٧٠-٧١).

أَمَّا بَعْدُ ...

فَإِنَّ أَصْدَقَ الْحَدِيثِ كِتَابُ اللَّهِ وَخَيْرَ الْهُدَى هُدَى مُحَمَّدٍ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَسَلَّمَ) وَشَرُّ الْأُمُورِ مُحَدَّثَاتُهَا وَكُلُّ مُحَدَّثَةٍ بَدْعَةٌ وَكُلُّ بَدْعَةٍ ضَلَالَةٌ وَكُلُّ ضَلَالَةٍ فِي النَّارِ .

خوای گهوره فهزل و چاکه و به خششی زۆری به سه ر خه لکيبه وه هه يه به گشتی ، وه به سه ر باوه رداران به تاييه تي ، وه گه وره ترين به خشش و چاکه ی خوای گه وره به سه رمانه وه به ره هایي بریتيه له هيدايه ت دانان بۆ ئه م ئايينه به رز و پيرۆزه ، که به هۆيه وه له تاريکيه کانی کوفرو شيرک و بيدعه و تاوان رزگارمان بووه بۆ روناکی ئيسلام و ئيمان و سوننه ت و قورئان ، وه يه کيکی تر له به خششه کانی خوای گه وره به سه رمانه وه بریتيه له به خشيني مندال ، که هه رکه سيک خوای گه وره مندالی پي به خشی پيويسته له سه ري به گویره ی رينمايي و ياسای ئه و خوايه په روه رده ی بکات که پي ی به خشيوه تا له دوارۆژدا مندالیکی صالحی لی ده رچي ت و دايک و باوکی بجه سينيته وه و سود به خش بيت بۆ دين و گه لو وولاته که ی ، وه ئه م ناميلکه يه ی به رده ستت هه ولتيکه بۆ په روه رده کردنی مندالانمان په روه رده يه کی راست و دروست ، که تييدا چهنده ها زيکرو دوعاو ئادابي جوان باسکراوه ، وه هه ولّم داوه هه موو فه رمووده کان صه حيح بن و دوور بن له فه رمووده ی لاوازو هه لبه ستراو ، هه ربۆيه ناوم نا دوعاو ئه زکارو ئاداب بۆ مندالان له سوننه تي صه حيحي پيغه مبه رمان (ﷺ) ، به ئوميدی ئه وه ی که سود به مندالان بگه يه ني ت و ته نها له به ر ره زامه ندي خوای گه وره بيت .

وصلی الله وسلم علی نبينا محمد وعلی آله وصحبه أجمعين .

ئاماده کار

٨ / جمادی الأولى / ١٤٣٠ ک

به رامبه ر ٣ / ٥ / ٢٠٠٩

دوعای نوستن

(باسمك ربی وضعت جنبي وبك أرفعه، إن أمسكت نفسي فارحمها، وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين)^(۱).

واته: به ناوی تۆوه ئه ی په روه ردگارم لایه کانم دانا، وه هه ر به ناوی تۆوه به رزی ده که مه وه، ئه گه ر گیانمت کیشا ئه وا به به زه یی به له گه لیدا، وه ئه گه ر بۆمت گه پانده وه ئه وا بیپاریزه به و شته ی که به نده چاکه کانتی پیئ ده پاریزیت.

(باسمك اللهم أموت وأحيا)^(۲).

واته: به ناوی تۆوه ئه ی په روه ردگارم ده مرم و ده ژیم (ده خه وم وه له دستم).



(۱) (صحيح الجامع الصغير: ۴۰۷).

(۲) (صحيح الأدب المفرد: ۱۲۰۵).

ۛادابي نوستن

- ۱- جيگاي نوستنه كه ي ده ته كيئيٽ، چونكه نازانيت چي له ٽيڙدايه، به تايبه تي ۛه گهر له گوند وده شت خه وت.
- ۲- له سه ر لاي راستي ده خه ويٽ وده ستي راستي ده خاته ٽيڙ روومه تي .
- ۳- به ده ست نويٽه وه ده خه ويٽ.
- ۴- له سه رسكي نانوٽ، چونكه خواي گه وره رقي له م جوڙه نوستنه يه .
- ۵- خويندني ۛايه ت ۛه لڪورسي پيش نوستن.
- ۶- خويندني (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) و (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ) و (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) سي جار.
- ۷- زوو نوستن بؤ زوو له خه وهه ستان.

دوعای له خه وههستان

(الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور)^(۳).

واته: حه مدو سوپاس بۆ ئه و خوايه ی که زیندومانی کرده وه له پاش ئه وه ی که مرانمانی، وه گه پانه وه یش هه ر بۆ لای ئه وه .

۱- سوپاس کردنی خوی گه وره له سه ر گه پانه وه ی روحمان .

۲- شوشتنی ده ست وده م وچاو .



دوعای چوونه سهر ئاو

(بسم الله اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث) (۴).



ئادابی چوونه سهر ئاو

واته: به ناوی خواوه، خوايه من په نا ده گرم به تۆ له شهیتانی نیرو می.

۱- پيش خستنی پیی چه پ له کاتی چونه سهر ئاو.

۲- روو و پشت نه کردنه قیبله له سهر ئاو.

۳- خو پاک نه کردنه وه به دهستی راست.

- ۴- خۆ پاك كردنه وه به باشی به دهستی چه پ.
- ۵- خۆ پاراستن له بهر كه وتنی پریشك.
- ۶- قسه نه كردن له سه ر ئاو.
- ۷- هه لئه گرتنی شتی پیرۆز له كاتی چونه سه ر ئاو (ناوی خوا، ناوی بیغه مبه ر ﷺ، ئایه ت، فه رموده).
- ۸- وه لام نه دانه وه ی سه لام له سه ر ئاو.
- ۹- پاك كردنه وه ی پاشه رۆ له پاش هاتنه ده ره وه له سه ر ئاو.
- ۱۰- ئه گه ر له ده شت بوو ئه وا دور ده كه ویته وه تا كه س نه بیینیت.
- ۱۱- ئه گه ر ده شت بوو ئه وا نابیت میزو پیسی بكاته ناو ئاو، یاخود ژیر دارو سیبه ریك كه شوینی پشوو هه وانه وه ی خه لك بیت، یاخود سه ر ریگای خه لكی.
- ۱۲- ئه گه ر ئاو نه بوو به سی به رد خۆی پاك ده كاته وه، یاخود ده سه سپ.

دوعای هاتنه دهره وه له سهر ئاو

پئی راست پیش ده خه یت له کاتی هاتنه دهره وه له سهر ئاو و ده ئییت:
(غفرانک) (۵).

واته: خواجه داوای لیخوش بوونت لی ده که م.



دوعاى پۆشاك پۆشىن (جل وبەرگ له بەر كردن)

(الحمد لله الذي كساني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة)^(۶).

واته: حەمدو سوپاس بۆ ئه و خوايهى كه ئه م پۆشاكه ي پى به خشيم به بى
هيج ههول وهىزىكه وه له منه وه.



ئادابى پۆشاك پۆشىن

- ۱- سوپاس كردنى خواى گه وره له سه ر به خشينى ئه و پۆشاكه .
- ۲- لای راست پيش ده خه يت له كاتى له به ر كردنى پۆشاكدا .
- ۳- له شوپىنك خۆت ده گۆرپيت كه كه س نه تبينيت .

- ۴- پۆشاكىك ناپۆشيت كه بۆ فيزو خو به گوره زانين و نوابانگ دهركردن بيئت.
- ۵- پۆشاكىك ناپۆشيت كه وينه و خاچي له سه ر بيئت.
- ۶- پۆشاكىك ناپۆشيت كه پۆشاكى موسلمانان نه بيئت و لاسايي كردنه وهى بي باوه ران بيئت.
- ۷- كورپ پۆشاكى كچ ناپۆشيت و كچيش پۆشاكى كورپ ناپۆشيت.
- ۸- كورپ پۆشاكى ئاوريشم له بهر ناكات.
- ۹- پۆشاكى كچ ده بيئت ئه ستور و فراوان و دريژ بيئت.
- ۱۰- نابيئت كورپ پۆشاكى له خوار قوله پيى (كعب) دريژ تر بيئت.
- ۱۱- ههركه سيك ئه و دوعايهى سه ره وه بخوينيئت له كاتى جل و بهرگ له بهر كردندا خواى گه و ره له تاوانه كانى پيشوى خو ش ده بيئت.

دوعاى له بهر كردنى پۆشاكى نوئ

(اللهم لك الحمد أنت كسوتيه أسألك من خيره وخير ما صنع له وأعوذ بك من شره وشر ما صنع له)^(۷).

واته: خوايه همدو سوپاس بۆ تۆ كه ئه م پۆشاكه ت پي به خشيو م، داواى خيرو چاكه يت لى ده كه م و ئه و خيرو چاكه ي كه بۆى دروست كراوه، وه په نا ده گرم به تۆ له شهرو خراپه ي و ئه و شهرو خراپه ي كه بۆى دروست كراوه.

دوعا كردن بؤ كه سيك كه پؤشاكى نوي له بهر بكات

البس جديددا وعش هميدا ومت شهيدا^(٨).

واته: هه ر پؤشاكى تازه له بهر بكهيت وهه ر به خووشى بژيت وبه شه هيدى له پيناوى خوادا بمريت.

ئادابى جل داكه نندن

(بسم الله)^(٩).

- ١- پيشخستنى لاي چه پ له جل داكه نندن له بهر.
- ٢- هه لواسينى جل وبه رگ له شوينىكى پاك وخاوين.
- ٣- له شوينىكى چۆل جله كانت ده داكه نيت كه كه س نه تبينيت.
- ٤- هه ركه سيك له كاتى جل داكه نندا بليت: بسم الله ئه وا جنى عه وره تي نابينيت.



(٨) (صحيح سنن ابن ماجه: ٣٥٥٨).

(٩) (صحيح الجامع الصغير: ٣٦١٠).

ئادابي نان خواردن

- ١- دهست شوورين له پيش نان خواردن.
- ٢- ووتنى (بسم الله) له سه ره تاي نان خواردن.
- ٣- ئه گهر له سه ره تا له بيري كرد ئه وا با له كاتي نان خواردن با بليت:
(بسم الله اوله و آخره)^(١).
- واته: به ناوى خوا له سه ره تاو كو تاويدا.
- ٤- به دهستى راستى بخوات.
- ٥- له بهردهستى خوى بخوات
- ٦- په له نه كردن له كاتي نان خواردن.
- ٧- مام ناوه ندى له خواردندا (نه زور بخوات نه كه م).
- ٨- ره خنه و توانج نه گرتن له خواردن، ئه گهر چه زى لى بوو بيخوات
ئه گهر نا با بى دهنگ بيت.
- ٩- نه خواردنى خواردن به گهرمى، چاوه رپى بكهيت تا سارد ده بيتته وه.
- ١٠- دانىشتن به شيوازىكى جوان بۆ نان خواردن، ونان نه خواردن به پال
كه وتنه وه.
- ١١- نه كو كين ونه پژمینه ناو خواردن.
- ١٢- ئه گهر ميوان بوويت له خوته وه دهست نه كهيت به نان خواردن،
به لكو پيوسته چاوه پروان بيت تا خاوهن مالّ فهرمووت لى دهكات.

۱۳- ئەگەر میوان بوویت ئەوا ئەم دوعایە بۆ خاوەن مالّ دەكەیت:
(اللهم بارک لهم فیما رزقتهم واغفر لهم وارحمهم)^(۱۱).

واتە: خوايە فەرپو بەرەكەت بخەیتە ئەو رۆزییەى كە پیت داون، وه لییان
خۆش بەو رەحمیان پئی بکە.

۱۴- پئیویستە خاوەن مالّ قسەى بەسود بۆ میوان بکات تا شەرم
نەکات.

۱۵- خاوەن مالّ سەیری دەمی میوان نەکات تا شەرم نەکات.



دوعای دهست هه لگرتن له خواردن

(الحمد لله الذي أطعمني هذا الطعام ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة) (۱۲).

واته: حه مدو سوپاس بۆ ئه و خوايه ی که ئه م خواردنه ی پئی به خشیم به بی هیچ هه ول وهیژیک له منه وه.

۱- سوپاس کردنی خوی گه وره له سه ر به خشینی نیعمه ته کانی.

۲- سوپاس کردن ودوعای خیر کردن بۆ ئه و که سه ی که خواردنه که ی بۆ ئاماده کردوین.

۳- شوشتنی دهست وده م له پاش نان خواردن.

۴- یارمه تی دانی دایک و به رده ست کردنی.

۵- زۆر نه مانه وه له پاش نان خواردن ئه گه ر میوان بوویت.

۶- هه رکه سیك له پاش نان خواردن ئه و دوعایه ی سه ره وه بخوینیت ئه و خوی گه وره له تاوانه کانی پیشوی خوش ده بیئت.



ئادابي خواردنه وه

- ۱- ووتنى بسم الله پيش خواردنه وه.
 - ۲- خواردنه وه به دهستي راست.
 - ۳- خواردنه وه به دانىشتنه وه.
 - ۴- خواردنه وه به سى قوم.
 - ۵- نه گهر گهرم بوو به فوو سارد نه كرپته وه.
 - ۶- نه خواردنه وه له ده مى دۆلكه وه.
 - ۷- دهرنه برپىنى دهنك له كاتى خواردنه وه دا.
 - ۸- نه خواردنه وه له پيالله و گلاسى زيرو زيو.
 - ۹- وتنى الحمد لله له كۆتاييدا.
 - ۱۰- نه گهر خواردنه وه ت دابه ش كرد له لاي راسته وه ده ست پى بكه.
 - ۱۱- وه به ده ستى راست دابه شى بكه.
 - ۱۲- نه گهر خواردنه وه ت دابه ش كرد با خوت دوا كه س بيت كه ده بخويته وه.
 - ۱۳- نه گهر كه سيك خواردنه وه پى دايت نه وا نه م دوعايه پى بۆ بكه:
(اللهم أطعم من أطمعني، واسق من سقاني) (۱۳).
- واته: خوا خواردن ببه خشه به و كه سهى كه خواردنى پى دام، وه خواردنه وه يش ببه خشه به و كه سهى كه خواردنه وه پى دام.



ئادابي سهرداني كردن

- ١- سهرداني نه كردن به بئ ديارى كردنى كات .
- ٢- ديارى كردنى كاتىكى گونجاو (كاتى پشو و حه وانه وه نه بئت).



- ٣- له ده رگا يان له زهنگ دان سئ جار وچاوه پروان كردن له نئوانياندا.
- ٤- رانه وهستان له بهرامبه ر ده رگا كه، به لكو را وهستان له لايه كى يه وه.
- ٥- ئه گه ر وه لاميان نه دايه وه بگه ر پيره وه.

۶- ئۇ گەر و ترا: كىيە؟ نە ئىيت: منم يان خۇمانىن، بەلكو ناوى خۇت بلى.

۷- سەلام بكو و روخسەت وە رېگرە بۇ چوونە ژوررە وە.

۸- لە و شوپنە دابنىشە كە خاوەن مال بۇت دەستنىشان دەكات.

۹- ئۇ گەر و ترا: كاتمان نىيە يان گونجاو نىيە، ئۇ و بەلاتە وە ئاسايى بىت و بگە رېرە وە.

ئادابى سەلام كردن

۱- سەلام كردن ھۆكارىكە بۇ بلا بوونە وەى خوشە وىستى.

۲- سەلام كردن ھۆكارىكە بۇ چوونە بەھەشت.

۳- سەلام كردن بە ووتنى: (السلام عليكم ورحمة الله وبركاته).

۴- ھەركە سىك بەم شىوازە سەلام بكات سى (۳۰) خىرى بۇ دەنوسرىت.

۵- وەلام دانە وەى بە ووتنى: (وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته).

۶- سواری سەلام لە پىيادە دەكات.

۷- پىيادە سەلام لە دانىشتوو دەكات.

۸- كەم سەلام لە زۆر دەكات.

- ۹- بچوك سەلام لە گەورە دەكات.
- ۱۰- بە رووى خۆشەوہ سەلام لە يەكترى دەكرىت.
- ۱۱- تەوقە كردن ھۆكارە بۇ سړينەوہى تاوان.
- ۱۲- كور تەوقە لە گەل كچى نامەحرەمدا ناكات وبە پېچەوانەوہ.



ئادابي گالته كردن

- ١- با گالته كردنت راست بيٽ و دروي تيدا نه بيٽ.
- ٢- ئه گهر پيويستي به پيكه نين كرد ئه وا دهنگ به رز مه كه ره وه و به قاقا پي مه كه نه، به لكو با پيكه نينت زهرده خه نه بيٽ.
- ٣- با گالته كردنت له گه ل هاوته مه ني خوتدا بيٽ.
- ٤- با گالته كردنت ئازاردان وتانه و ته شه ري كه سي تيدا نه بيٽ.
- ٥- با گالته كردنت زور نه بيٽ وله سنور ده رنه چيٽ.

دوعاي ده رچوون له مال

بسم الله توكلت على الله لا حول ولا قوة إلا بالله^(١٤).

واته: به ناوی خواوه، پشتم به خوا بهست، وه هيج ههول وههيزيك نيه ئيلا به پشت بهستن به خواوه نهبيت.

ههركه سيك له مال ده رچييت وئهم دوعايه بخوينييت ئه وا پيى ده وتريت: ئه مهت به سه و پاريزرايت وشه يتانيشى لى دور ده كه ويته وه.



چۇونۇ مۇلۇوۇ

بۇسم اللۇ.



ئادابى سەردانى كەردنى نە خۆش

لا بأس طهور إن شاء الله^(۱۵).

واتە: ئاساييه و به ويستى خوا پاككەرە وەيه له تاوان.

۱- ھەر موسلماننیک سەردانى موسلماننیکى نە خۆش بکات بۆ خوا ئەوا

حەفتا ھەزار فریشتە دوعای خیری بۆ دەکەن.

۲- پێویستە لای نە خۆش زۆر دانە نیشین، چونکە لەوانە یە پێویستی بە

نوستن و پشوو بیئت.



۳- پرسىيار له نە خۆشە کە دەکەین سەبارەت بە نە خۆشییە کە ی.

۴- ھانى دەدەین کە گەشبىن بیئت و وری بەرز دەکەینە وە.

۵- یادی دەخەینە وە کە نە خۆشى دەبیئتە ھۆی سەپنە وە ی تاوان.

۶- هانی ده دهین که ئارامگرو سوپاسگوزار بیئت.

۷- یادی ده خهینه وه که ئه گهر خوای گه وره که سیکی خوش بویت نه خووشی ده خات.

۸- دوعای خیرو شیفای بؤ ده کهین له خوای گه وره.

۹- سوره تی (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) و (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ) و (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) و (الْفَاتِحَةِ) ی به سه ردا ده خوینین.

۱۰- حه وت جار ئه م دوعایه ی به سه ردا ده خوینین:

(أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ) (۱۶).

واته: داواکارم له خوای گه وره په روه ردگاری عهرشی گه وره که شیفات بدات.

ئادابي ريگاويان

- ۱- رويشتن به ريگادا به شيويه كي مام ناوهند (نه زور خيراو نه زور هياوش).
- ۲- رويشتن به سهر زهوي به خوبه كه م زانين، به بي فيزو شانازي كردن به سهر خه لكيدا.
- ۳- ياري نه كردن له ريگاويان وشه قامه كاندا، تا پشو له خه لك تيك نه دهين وئازاريان نه دهين.
- ۴- دانه نيشتن له سهر ريگاويان.
- ۵- پاراستني دهست و دهم وچاو له حه رام.
- ۶- پاريزگاري كردن له سهر پاك و خاوييني شه قام و ريگاويان.
- ۷- لابردني هر شتيك كه ئازار به موسلمانان دهگه يه نيت له ريگاويان.
- ۸- سه لام كردن و وه لام دانه وه ي سه لام.
- ۹- ريئمايي كردني نابينا ونه شاره زا.
- ۱۰- يارمه تي داني هه ركه سيك پيويستي به يارمه تي بيت.

ئادابي پژمين

- ۱- ئه گهر موسلمان پژمي پيويسته له سهري كه ده سه سپرئك بخاته سه ر ده مي تا ئازاري كه س نه دات.
- ۲- پيويسته له كاتي پژميندا رووي خوئي وه رگيرئيت له خه لكى.
- ۳- وه ئه گهر له سه ر خوان بوو رووي خوئي وه رگيرئيت له خواردنه كه.
- ۴- له پاش پژمين سوپاسى خواي گه وره بكات و بليئت: الحمد لله.
- ۵- هه ركه سيك گوئى لى بوو پيئى بليئت: یرحمك الله.
- ۶- ئه ویش وه لاميان بداته وه و پييان بليئت:
يهديك الله ويصلح بالك^(۱۷).
- ۷- ئه گهر پژمينه كه چه ند جارئك دووباره بووه وه به هوى هه لامه ت (په سيو) ئه وا هيجى پيئى ناليئت.



ئادابى باويشك

- ۱- خواى گەورە باويشكى پى ناخوشە، چونكە لە شەيتانە وەيە و نیشانەى تەمەلى و بىزارىيە .
- ۲- ئەگەر كەس يىك باويشكى هات چەندىك دەتوانىت با بىگە رىنىتە وە .
- ۳- ئەگەر نەيتوانى بىگە رىنىتە وە ئەوا با پشتى دەستى چە پى يان ناولە پى دەستى راستى بخاتە سەر دەمى .



ئادابی بەکارھینانی تەلەفۆن

- ۱- بەکار نەھینانی تەلەفۆن بۆ جگە لە پێویست.
- ۲- بەکار نەھینانی تەلەفۆن بۆ گالته کردن بە خەلکی و بیزار کردنیان.
- ۳- قسە زۆر درێژ نەکەینەوہ لە تەلەفۆندا.
- ۴- پەیوەندی نەکەیت بەکەسەوہ لەکاتی ناگونجاودا (وہکو بەیانی زوو، پاش نیوہرۆ، شەوی درەنگ).
- ۵- ئەگەر تۆ زەنگت بۆ کەسێک کرد ئەوا بە (السلام علیکم) دەست پێ بکە.
- ۶- ئەگەر زەنگ کرا ئەوا بە بەلێ وەلام بدەرەوہ.



ئەدەب لەگەڵ دايك و باوكدا

- ۱- گوێپاڤه ئی کردنیان وله قسه دهرنه چونیان.
- ۲- دهنگ بهرز نه کردنه وه به سه ریاندا.
- ۳- چاكه كردن له گه ئیاندا.
- ۴- بیزار نه بوون لییان و ئۆف نه كردن له به رامبه ریاندا.
- ۵- دوعای خیر كردن بۆیان و داوای لیخۆش بوون كردن بۆیان.
- ۶- له پاش مردنیان جی به جی کردنی وه سیّت و ئامۆزگارییه کانیان ئه گه ر تاوانی تیدا نه بوو.
- ۷- سه ردانی کردنی دۆست و هاوپیانیان.
- ۸- یارمه تیدانیان له کاره کانیان.

دوعای چوونه مزگهوت

بسم الله والسلام على رسول الله اللهم اغفر لي ذنوبي وافتح لي أبواب
رحمتك^(۱۸).

واته: به ناوی خواوه، سه لات و سه لام له سه ر پيغه مبه ری خوا ﷺ، خواجه
له تاوانه كانم خوښ به، وه ده رگا كانی سۆزو به زه یی خوتم لی بکه ره وه.



ئادابى چوونە مزگەوت

- ۱- پىشى راست پىش دەخەيت لە چوونە ناو مزگەوت و ئەو دوعاىەى سەرەوہ دەخوینیت.
- ۲- پىش دانىشتن لە مزگەوت دوو ركات نوپىشى (تحية المسجد) دەكەيت.
- ۳- هيمنى وئارامى مزگەوت دەپارىزيت.
- ۴- تف ناكەيتە ناو مزگەوت وپاك وخوايىنى دەپارىزيت.
- ۵- نە خواردنى سىرو پياز پىش چوون بۆ مزگەوت.
- ۶- بۆن لە خۇدان پىش چوون بۆ مزگەوت.
- ۷- بە پۆشاكى پاك وخوايىنەوہ دەچين بۆ مزگەوت.
- ۸- لە كاتى وتاردا قسە ناكەين وپى دەنگ دەبين وگوئى لە وتارەكە دەگرين.
- ۹- ناچينە نيوان دووكەسەوہ وبەسەر شانى خەلكدا تىناپەرين.
- ۱۰- ئەگەر پىلاوہ كانمان پيس بوو پىش چوونە ناو مزگەوت پاكى دەكەينەوہ.

دوعای هاتنه دهره وه له مزگهوت

بسم الله والسلام على رسول الله اللهم اغفر لي ذنوبي وافتح لي أبواب فضلك^(۱۹).

واته: به ناوی خواوه، سه لات و سه لام له سه ر پیغه مبه ری خوا (ﷺ)، خواجه له تاوانه کانم خوش به، وه دهرگا کانی فه زل و چاکه ی خۆتم لی بکه ره وه.

۱- پئی چه پ پیش ده خهیت له هاتنه دهره وه له مزگهوت.

۲- ئه و دوعایه ی سه ره وه ده خوینیت له کاتی هاتنه دهره وه له مزگهوت.

۳- چاوه پروانی نوژی داها توو ده بین.



ئادابي قوتابخانه

- ۱- قوتابخانه جيگاي فير بووني زانست وئه ده به .
- ۲- پيش چوون بؤ قوتابخانه وانه كانم ئاماده ده كه م وئه ركي سه رشانم جي به جي ده كه م .
- ۳- به جل وبه رگ وپوشاكي خاويئنه وه ده چم بؤ قوتابخانه .
- ۴- قزم شاننه ده كه م ونينوكم ده كه م وپيلاوه كانم بويخ ده كه م .
- ۵- هه موو پيداويستيه كانم له گه ل خوم ده به م وه چيان له بير ناكه م (په رتوك، ده فته ر، قه له م، لاستيك، قه له م داده ر، راسته).



- ۶- پاريزگاري له پاك وخوايئي په رتوك وده فته ره كانم ده كه م .
- ۷- پاريزگاري له شتومه ك وكه ره سته كانى قوتابخانه ده كه م .

- ۸- مامؤستاو قوتابيانم خوؤش دهوئيت وريزيان لي دهگرم.
- ۹- له پؤلدا به بي دهنگي داده نيشتم وگوئي له مامؤستا دهگرم.
- ۱۰- ئه گهر له وانه كه تينه گه يشتم ئه وا داوا له مامؤستا ده كه م كه بؤم دووباره بكاته وه.
- ۱۱- ئه گهر مامؤستا پرسياياري كرد و وه لامه كه م زاني به بي دهنگ دهست به رز ده كه مه وه و چاوه رئي مؤله تي مامؤستا دهيم.
- ۱۲- له كاتي تاقي كردنه وه دا باش ده خوئيم وخومي بؤ ئاماده ده كه م وپشت به خوي گه و ره پاشان به خوم ده به ستم.
- ۱۳- نه ته ماشاي هاوپريكانم ده كه م ونه ريگه ش ده دم ئه وان ته ماشام بكن.
- ۱۴- په نا بؤ قويي كردن (غه ش) نابه م وه رگيز بيري لي ناكه مه.
- ۱۵- ئه گه تاقي كردنه وه كه م له لا قورس بوو ئه وا ئه م دوعايه ده خوئيم تا خوي گه و ره بؤمي ئاسان بكات:
- (اللهم لاسهل إلا ما جعلته سهلا وأنت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً)^(۲۰).
- واته: ئه ي خوي گه و ره هيچ شتيك ئاسان نيه ئيللا مه گه ر تو ئاساني بكه يت، وه هر تو ئه گه ر ويستت لي بيت شته قورسه كان ئاسان ده كه يت.
- ۱۶- له كاتي پشودا له گوپه پاني قوتابخانه ناچمه دهره وه.
- ۱۷- پاريزگاري له نويژ كردنم ده كه م ونايفه وتينم وله كاتي پشودا ده يكه م.

- ۱۸- دهنگ بهرز ناکه مه وه وشه ر له گه ل که س ناکه م.
- ۱۹- ئه گه ر هه ر گرفت و کيشه يه کم هه بوو له قوتابخانه ئه و رابه ري پۆل ئاگادار ده که مه وه تا بۆم چاره سه ر بکات.
- ۲۰- له کاتي ده رچوون له قوتابخانه خۆم دوا ناخه م و بۆ شويني تر ناچم و راسته وخۆ ده گه ريمه وه بۆ ماله وه .

دوعای سوار بوونی ئۆتۆمبیل

بسم الله، الحمد لله، سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وإنا إلى ربنا لمنقلبون^(٢١).

واته: به ناوی خواوه، چه مدو سوپاس بۆ خوای گه وره، پاك و بیگه ردی بۆ ئه و خوایهی که ئه مهی بۆ ژیر بار کردین،

١- له کاتی سوار بوونی هه ر ئاژه لیک یان ئۆتۆمبیل یان فرۆکه یان شه مه نده فه ر یان که شتی..... ئه م دوعایه ی سه ره وه ده خوینین.

٢- سوپاس کردنی خوای گه وره له سه ر ئه م به خششه .

٣- ئه گه ر به سه ر به رزاییدا رۆیشتین (الله اکبر) ده که یین.

٤- ئه گه ر به سه ر نزمااییدا رۆیشتین (سبحان الله) ده که یین.



ئادابي چه ژنه كان

تقبل الله منا ومنك (٢٢)

واته: خواي گه وره له ئيمه و تويشي قه بول بكات.

١- سه ره راي هه يني موسلمانان دوو چه ژني تريشيان هه يه كه بريتين له

چه ژني ره مه زان و چه ژني قوربان.

٢- چه ژني ره مه زان له پاش به رۆژوو بووني مانگي ره مه زانه.

٣- چه ژني قوربان له پاش ئه نجامداني حه جي مالي خوايه.

٤- چه ژني ره مه زان ده كه ويته يه كي شه واله وه.

٥- چه ژني قوربان ده كه ويته ده ي (ذي الحجة) ه وه.

٦- جوانترين پۆشاك وجل وبه رگمان له بهر ده كه ين.

٧- ده برپيني خو شي وشادي به بۆنه ي چه ژنه وه.

٨- سه رداني كردني خزم وكه س و كار و دراوسي و هاو پييانمان.

٩- يارمه تي داني هه ژارو نه داران.

١٠- له كاتي به يه كتر گه يشتن له چه ژندا ئه و دوعايه ي سه ره وه به يه كتر

ده ليين، پاشان پيرۆزبايي له يه كتر ده كه ين.

١١- زۆر خو ري و زياده مه سره في ناكه ين.

١٢- خو شوشتن پيش چوون بؤ نوپزي چه ژن.

١٣- نوپزي چه ژن له مزگه وت ئه نجام ده ده ين (٢٣).

(٢٢) (تمام المنة: ص ٣٥٤).

(٢٣) بؤ زياتر شاره زا بوون له حوكمه كان ضه دن بطه ريره وه بؤ ثقر توكه و قرطير او وه كتم (حوكمه كان

سه رسام بوون به شتيكي جوان

﴿ما شاء الله لا قوة إلا بالله﴾ [الكهف: ٣٩].

واته: ئه وهى خواى گه وره ويستى لى بيٽ هه ر ئه وه ده بيٽ، وه هيچ هيٺو توانايه ك نيهه بؤ هيچ كه س مه گه ر به هؤى خواوه نه بيٽ.

١- له كاتى بينين وسه رسام بوون به شتيكي جوان ئه و دوعايه ي سه ره وه ده خوينين.

٢- هه سودى پى نابهين ودوعاي خيرو به ره كه ت بؤ خواوه نه كه ي ده كه ين.

٣- رازى ده بين به و به شه ي كه خواى گه وره پى به خشيوين.

٤- ته ماشاي خه لكانى خوار خومان ده كه ين نه ك سه روى خومان.

له كاتي رووداني شتيك كه پيت خوش بيت

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات (٢٤).

واته: حمدو سوپاس بؤ خواي گوره كه به هؤي به خششه كاني ئه وه وه
كاره چا كه كان ته واو ده بن.

١- سوپاس كردني خواي گوره له سه ر به خششه كاني.

٢- هه موو كاره كان به بي يارمه تي خواي گوره ته واو نابن.



له كاتي رووداني شتيك كه ههزي پي ناكهيت

الحمد لله على كل حال (٢٥).

واته: همدو سوپاس بۆ خواي گه وره له سه ره هه موو حاله ته كان.

١- هه موو شتيك به قه زاو قه ده ري خواي گه وره روو ده دات.

٢- رازي بوون به قه زاو قه ده ري خواي گه وره.

٣- له وانه شتيك روو بدات و پي مان ناخوش بي ت به لام خيري تي دا بي ت

بۆ مان.



له كاتي بيستنى هه وره بروسكه

سبحان الذي يسبح الرعد بحمده والملائكة من خيفته^(٢٦).

واته: پاك وييگه ردى له هه موو كه م و كورپى يه ك بۆ ئه و خوايهى كه هه و ره بروسكه به پاكي راده گرئيت وهه روه ها فريشته يش لى ده ترسييت.



له كاتي هه كوردني بادا

اللهم إني أسألك خيرها وخير ما فيها وخير ما أرسلت به وأعوذ بك من شرها وشر ما فيها وشر ما أرسلت به (٢٧).

واته: خوايه من داواي خيرو چا كه ي ئه م بايه ت لى ده كه م، وه چ خيرو چا كه يه كي تيدايه، وه چ خيرو چا كه يه كت پيدا ناردووه، وه په نا ده گرم به تو له شه پو خراپه ي ئه م بايه، وه چ شه پو خراپه يه كي تيدايه، وه چ شه پو خراپه يه كي پي نير دراوه.

له كاتي بي بارانيدا

اللهم أغثنا اللهم أغثنا اللهم أغثنا (٢٨).

واته: خوايه فريامان بكه وهو بارانمان بۆ ببارينه.

له كاتي باران باريندا

اللهم صيبنا نافعا (٢٩).

واته: خوايه بارانه كه بارانيكي سودبه خش بيت.

(٢٧) (متفق عليه، وانظر: مشكاة المصابيح: ١٥١٣).

(٢٨) (البخاري: ٢٢٤/١، ومسلم: ٦١٣/٢).

(٢٩) (صحيح الجامع الصغير: ٤٧٢٥).

له پاش باران بارين

مطرنا بفضل الله ورحمته^(٣٠).

واته: بارانمان بۆ بارينرا به هۆي فهزل و چاكه و رهحم و سۆزي خوي گه وره وه.

١- باران بارين هۆكاره بۆ ئاوه دان كردنه وه ي ولات.

٢- باران بارين سوذي ههيه بۆ رووهك و ئاژه ل و زهوي و مرؤف.

٣- له كاتي هه موو ناخوشييهك ته نها هانا بۆ خوي گه وره ده بهين و داوي فريا كه وتن و يارمه تي له و ده كه ين.

٤- تاوان و سه رپيچي هۆكاره بۆ بي باراني.

٥- خيرو زهكات و سه ده قه و به خشين له پي ناوي خوي گه وره هۆكاره بۆ باران بارين.

٦- له كاتي باران باريندا دوعا ده كه ين، چونكه دوعا كردن قه بوله .

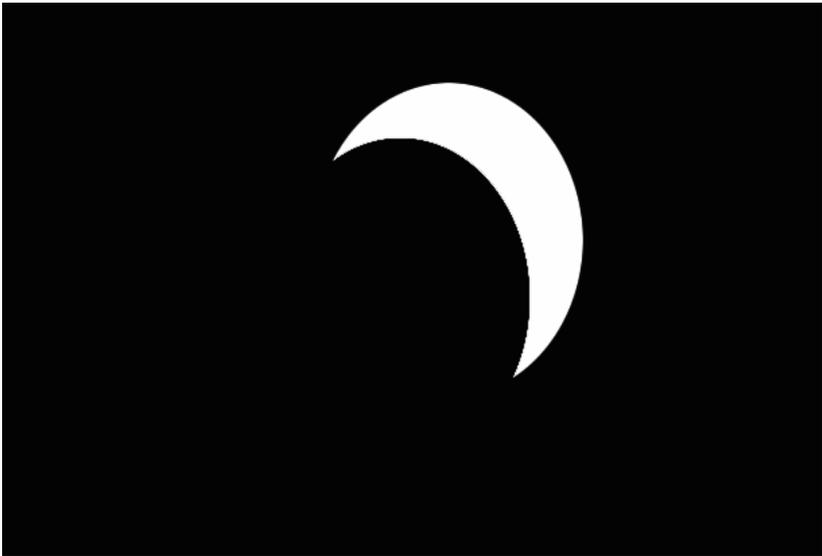
٧- باران بارين فهزل و چاكه و رهحمه تي خوي گه وره يه.



له كاتي بينيني مانگ

الله أكبر اللهم أهله علينا بالأمن والإيمان والسلامة والإسلام والتوفيق لما
تحب وترضى ربنا وربك الله^(٣١).

واته: خواي گه وره له هه موو كهس وشتيك گه وره تره، خوايه
بيگه رينيتيه وه سه رمان به هيمني وئارامي وئيمان وپارييزراوي وئيسلام
ويارمه تيدان بۆ هه رشتييك كه خۆت پييت خۆشه و ئي رازيت، ئه ي مانگ
په روه ردگاري ئيمه و تويش هه ر الله يه .



له کاتی بیستنی وه رینی سه گ و زه رینی که ر به شه و

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم^(٣٢).

واته: په نا ده گرم به خوای گه وره له شهیتانی ره جم کراو.

له کاتی بیستنی دهنگی که له شیر

اللهم إني أسألك من فضلك^(٣٣).

واته: خوایه من داوای فه زل و چاکه ی تو ده که م.

ته و او بووم له کو کرد نه وه ئاماده کردنی ئەم نامیلکه به سوده له روژی یه ک
شه مه به روارای ٢٩ / جمادی الأولى ١٤٣٠ هـ بهرام بهر ٢٤ / ٥ / ٢٠٠٨ ز
والحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات

له بلا و کراوه کانی مایه پهری ئیمان وهن

www.iman1.com

هه می شه له گه ئیمان بن بۆنوی بوونه وهی ئیمان وهن

imanonekurd@yahoo.com

(٣٢) (أبو داود: ٤ / ٣٢٧، وأحمد: ٣ / ٣٠٦، وصححه الألباني في: صحيح أبي داود: ٣ / ٩٦١).

(٣٣) (البخاري مع الفتح: ٦ / ٣٥٠، ومسلم: ٤ / ٢٠٩٢).